



*Pari dignità, diritto alla salute e
solidarietà sociale.*

*Costituzione e comportamenti a rischio nella vita
quotidiana dei giovani*

ANDREA PISELLO, CLASSE 2^A ODT

INTRODUZIONE

Nella vita quotidiana, soprattutto tra i giovani, esistono situazioni di **comportamenti a rischio e dipendenze** che possono mettere in difficoltà le persone.

La Costituzione Italiana non è solo un insieme di regole, ma uno strumento che ci aiuta a vivere meglio insieme, proteggendo la **Dignità, la Salute** e promuovendo la **Solidarietà** .



Pari dignità(art 3)

Il principio di **Pari dignità** significa che:

- Tutte le persone hanno lo stesso valore
- Nessuno deve essere giudicato o escluso perchè è in difficoltà
- avere un problema non rende “meno” degli altri.



A scuola questo vuol dire no al bullismo,
prese in giro ed esclusione.

Diritto alla salute(art 32)

Il diritto alla salute riguarda:

- il corpo e la **mente**.
- il benessere fisico ed emotivo
- la possibilità di chiedere aiuto senza vergogna.

Comportamenti a rischio come abuso di social, alcool o stress continuo possono danneggiare seriamente la salute, soprattutto nei giovani.



Doveri di solidarietà sociale (art 2)

La solidarietà significa che:

- non possiamo ignorare chi sta male
- le nostre azioni influenzano gli altri
- aiutare è un dovere, non solo una scelta.

A scuola sarebbe
**supportarsi, ascoltare e
non girarsi dall'altra parte**



Esempi concreti

Esempio n.1

Uno studente passa troppo tempo sui social,
dorme poco e si isola.

Alcuni compagni lo prendono in giro invece di aiutarlo

- **Pari dignità:**viene umiliato
- **Salute:**peggiora il suo benessere mentale
- **Solidarietà:**servirebbero ascolto e supporto

Esempio n.2

Una ragazza beve alcool per sentirsi accettata dal
gruppo.

- **Pari dignità:**il suo valore non dipende dal conformarsi
- **Salute:**l'alcool è un rischio
- **Solidarietà:**il gruppo dovrebbe rispettare e proteggere



Questi principi sono importanti perchè:

Quando dignità, salute e solidarietà vengono rispettate,
le persone non si sentono sole,
i problemi vengono affrontati prima,
e la comunità diventa più forte.

Quando vengono ignorate
aumentano l'isolamento, disagio,
e comportamenti a rischio.

Riflessione personale

Questo lavoro mi ha fatto capire che la libertà non significa fare tutto senza limiti, ma scegliere ciò che fa bene a me e agli altri.

Essere solidali e rispettare la dignità di tutti aiuta a creare una comunità più giusta e attenta alla salute, soprattutto a scuola



Conclusione

La Costituzione è presente nella nostra vita quotidiana.

Rispettare la dignità, la salute e la solidarietà
significa **prendersi cura delle persone**,
non giudicarle e costruire insieme un futuro migliore