



# LE DIPENDENZE

## — LA DROGA —

ALIOVSKI ALESSANDRO FRANCESCO  
2A MAT - DEL PRETE FALCONE SAVA

# LA MARIJUANA



La marijuana è una sostanza psicoattiva ottenuta dalle infiorescenze essiccate della pianta di Cannabis. I suoi effetti principali, variabili in base alla quantità e al soggetto, sono legati al principio attivo THC (tetraidrocannabinolo) e includono euforia, alterazione della percezione temporale, rilassamento, ma anche possibili stati d'ansia o paranoia



# ***Com'è accorgersi che si sta diventando dipendenti?***

LA DIPENDENZA DA MARIJUANA SI MANIFESTA QUANDO L'USO DIVENTA COMPULSIVO E CONDIZIONA LA QUOTIDIANITÀ. I SEGNALE PRINCIPALI INCLUDONO LA NECESSITÀ DI AUMENTARE LE DOSI PER OTTENERE LO STESSO EFFETTO (TOLLERANZA), L'INCAPACITÀ DI SMETTERE NONOSTANTE I TENTATIVI, E LA COMPARSA DI SINTOMI DI ASTINENZA – COME IRRITABILITÀ, INSONNIA E ANSIA – QUANDO NON LA SI ASSUME.

# ***Come si inizia ad essere dipendenti?***

***Non si sceglie mai deliberatamente di diventare dipendenti; si tratta piuttosto di un processo progressivo. Spesso tutto inizia come una risposta a un disagio, a un forte stress o per curiosità. Il meccanismo si innesca quando l'uso di una sostanza (o un comportamento) diventa un mezzo per alleviare le proprie emozioni e sfuggire a una situazione difficile.***



# ***consigli per uscire da questa dipendenza***



***Elimina le scorte: Libera la tua casa da ogni residuo di erba, cartine, grinder o pipe per rimuovere le tentazioni immediate.***

***Identifica i fattori scatenanti: Riconosci quali situazioni, persone o emozioni ti spingono a fumare. Evita temporaneamente gli amici che consumano regolarmente se questo rende difficile il tuo percorso. [1, 2]***

# Effetti negativi e positivi

***L'erba (cannabis) agisce principalmente tramite due principi attivi: il THC (psicoattivo) e il CBD (rilassante e non psicoattivo). I suoi effetti variano in base alla dose, alla modalità di assunzione e alla genetica individuale, spaziando da sensazioni di euforia e sollievo dal dolore, fino a possibili alterazioni cognitive e dipendenza***

## ***Effetti Positivi***

***Rilassamento ed euforia: Spesso genera una sensazione di benessere, calma e il cosiddetto "buon umore" sociale.***

## ***Effetti Negativi***

***Danni respiratori e cardiaci: Se fumata, danneggia le vie respiratorie (bronchite cronica) e aumenta il carico di lavoro sul cuore.***

A close-up photograph of cannabis buds and a single leaf. The buds are covered in trichomes and orange pistils, appearing green and brown. The leaf is bright green with serrated edges. The background is a plain, light grey surface.

***grazie per la visione***