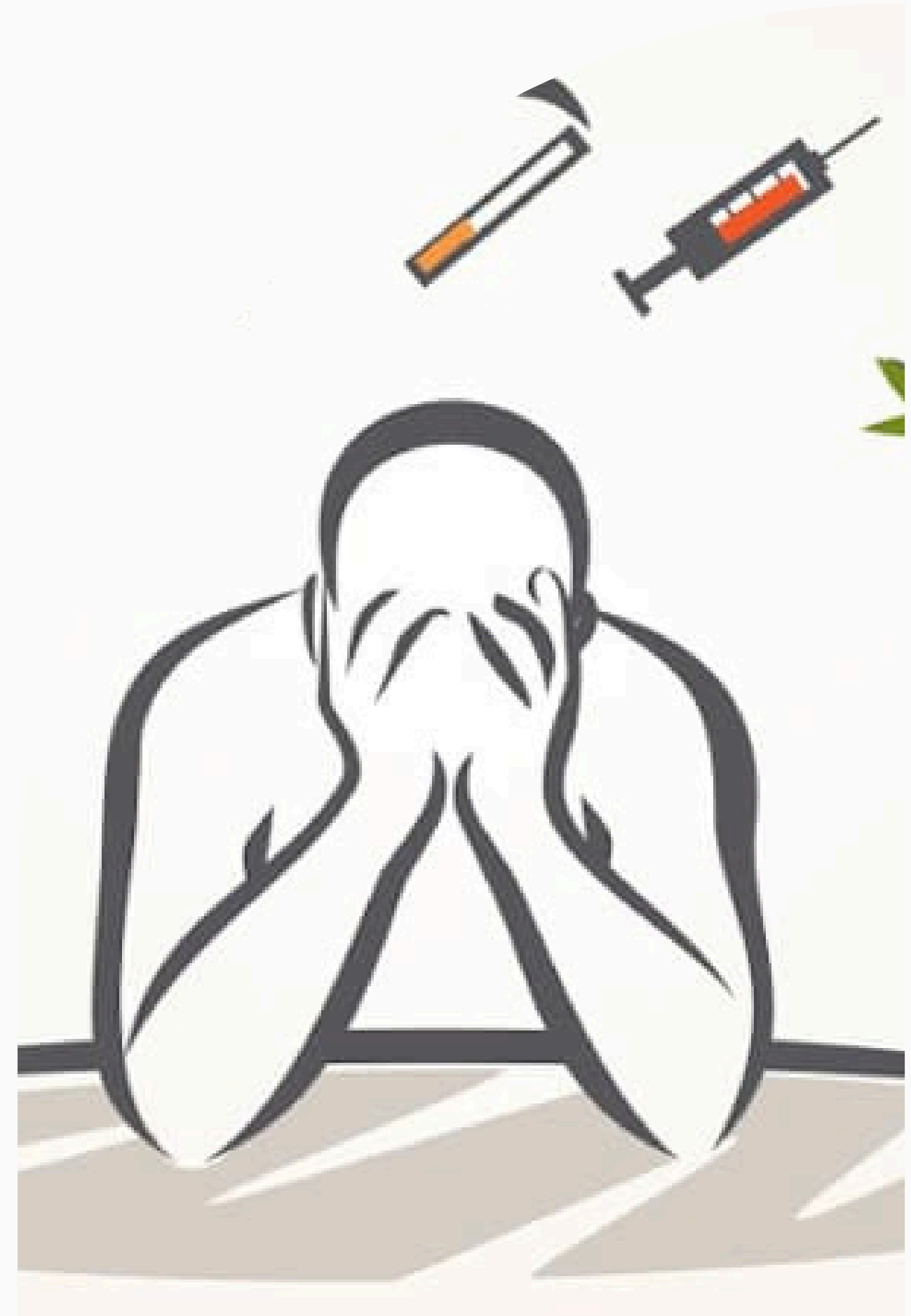


COMPORTAMENTI A RISCHIO DIPENDENZA



I comportamenti a rischio di dipendenza includono azioni ripetitive e compulsive che, pur offrendo un piacere iniziale, portano a una perdita di controllo e conseguenze negative, simili alle dipendenze da sostanze. Esempi chiave sono il gioco d'azzardo patologico, l'uso ossessivo di internet/social media, lo shopping compulsivo, il gaming eccessivo e il lavoro frenetico.



IL RICONOSCIMENTO CLINICO

IL RICONOSCIMENTO DELLE DIPENDENZE COMPORTAMENTALI È RELATIVAMENTE RECENTE. PER LUNGO TEMPO, SI È PENSATO CHE SOLO LE SOSTANZE POTESSE CREARE DIPENDENZA. OGGI, INVECE, I PRINCIPALI MANUALI DIAGNOSTICI HANNO INIZIATO A INCLUDERE ANCHE I COMPORTAMENTI.

IL DSM-5 (MANUALE DIAGNOSTICO E STATISTICO DEI DISTURBI MENTALI) HA UFFICIALMENTE INSERITO IL DISTURBO DA GIOCO D'AZZARDO COME UNICA DIPENDENZA COMPORTAMENTALE RICONOSCIUTA, MENTRE L'ICD-11 (CLASSIFICAZIONE INTERNAZIONALE DELLE MALATTIE) HA COMPIUTO UN PASSO ULTERIORE, RICONOSCENDO ANCHE IL GAMING DISORDER (DISTURBO DA GIOCO ELETTRONICO). ALTRE FORME, COME LO SHOPPING COMPULSIVO O LA DIPENDENZA DA SOCIAL NETWORK, SONO ANCORA OGGETTO DI STUDIO, MA MOSTRANO CARATTERISTICHE MOLTO SIMILI E MERITANO ATTENZIONE.



LE CONSEGUENZE DI SOSTANZE STUPEFACENTI A LUNGO TERMINE

LE CONSEGUENZE SULL'INDIVIDUO POSSONO VARIARE IN BASE AL TIPO DI DIPENDENZA.

CONSEGUENZE DELLA DIPENDENZA DA SOSTANZE STUPEFACENTI

NEL CASO DI SOSTANZE STUPEFACENTI, CONSEGUENZE DIRETTE POSSONO VERIFICARSI SUL SISTEMA NERVOSO CENTRALE:

LA COCAINA: È UNA SOSTANZA ESTREMAMENTE NEUROTOSSICA CHE, A LUNGO TERMINE, PUÒ PORTARE NON SOLO A DEFICIT COGNITIVI, MA ANCHE A VERI E PROPRI QUADRI DI DEMENZA O PARKINSON;

L'EROINA: È PARADOSSALMENTE MENO DANNOSA A LIVELLO NEUROBIOLOGICO, MA CIÒ NON TOGLIE LA GRAVITÀ RAPPRESENTATA DALLA RICERCA OSSESSIVO-COMPULSIVA DELLA SOSTANZA. TUTTO PASSA IN SECONDO PIANO IN FAVORE DI QUESTA DIPENDENZA, A DISCAPITO DEI RAPPORTI UMANI, DEGLI AFFETTI E DELLA PROPRIA PROFESSIONE.



"Non stai rinunciando a qualcosa, stai riconquistando la tua vita".

"Ogni giorno senza è un passo verso la tua vera libertà."

"Smettere non è un sacrificio, è una rinascita."

"La tua forza è più grande di qualsiasi dipendenza."

