



COMPORTAMENTI A RISCHIO DIPENDENZE E COSTITUZIONE

ALESSIA D'ORIA

COSA SONO I COMPORTAMENTI A RISCHIO

**I comportamenti a rischio sono azioni che possono danneggiare:
la salute fisica e mentale, le relazioni con gli altri e il benessere della comunità.**

esempi:

- abuso di social e internet**
 - consumo di alcol e sostanze**
 - bullismo e cyberbullismo**
- (Non riguarda solo chi li compie)**

COSTITUZIONE E I PRINCIPI DI RIFERIMENTO

**la costituzione italiana fornisce valori
fondamentali per queste situazioni:**

art.2 : doveri di solidarietà verso gli altri

art.3 : pari dignità e rispetto di ogni persona

**art.32 : tutela della salute come diritto
fondamentale**

**questi principi valgono anche nella vita
quotidiana dei giovani e nelle scuole**



DIPENDENZE DA SOCIAL E INTERNET

Quando si parla di dipendenza dai social media, non si intende “passare troppo tempo online”, ma una perdita del controllo del loro utilizzo che può portare a sintomi simili a quelli riscontrati in altre dipendenze.

servono consapevolezza, dialogo e supporto non giudizi.

PRESSIONE NEL GRUPPO E ALCOL

Una cosa che succede spesso soprattutto fra i giovani è bere per sentirsi accettati e per la paura di essere esclusi.

Art.3: ogni persona ha la stessa dignità nessuno può essere deriso per aver detto no.



BULLISMO ED ESCLUSIONE A SCUOLA

Il bullismo ferisce la dignità della persona e può causare isolamento e disagio psicologico.

È un comportamento a rischio per tutta la comunità e ignorare questi comportamenti significa essere complici.

I principi coinvolti:

Art.2:dovere di solidarietà

Art.3: rispetto e pari dignità

LIBERTÀ INDIVIDUALE E RESPONSABILITÀ

La libertà non significa fare tutto senza limiti, ogni scelta ha conseguenze e alcune azioni possono danneggiare gli altri.

Essere liberi significa:

- Scegliere in modo consapevole,**
- Assumersi la responsabilità delle proprie azioni**
- E rispettare la salute e la dignità degli altri.**

RIFLESSIONE PERSONALE

Questa ricerca mi ha fatto capire che la libertà richiede responsabilità, la salute va protetta ogni giorno, l'indifferenza può fare danni quanto un comportamento a rischio.

E io nel mio piccolo posso:

- *Rispettare gli altri**
- *aiutare chi è in difficoltà**
- *chiedere aiuto quando ne ho bisogno**

**grazie
dell'attenzione**