



Bullismo e Cyberbullismo: Una Piaga Sociale

Un fenomeno che colpisce milioni di giovani ogni giorno – dentro e fuori dalla scuola, online e offline. È tempo di conoscerlo, affrontarlo e fermarlo.



Cos'è il **Bullismo**?

Comportamento sistematico

Atti violenti fisici, verbali o psicologici ripetuti nel tempo verso persone percepite come più deboli o vulnerabili.

Dimensione italiana

Il **22,3% degli studenti delle superiori** è stato vittima di bullismo nel 2023 – quasi un ragazzo su quattro.

Dinamica del silenzio

Il bullo agisce quasi sempre in gruppo, mentre la vittima si isola progressivamente e soffre in silenzio, spesso senza chiedere aiuto.



📶 ONLINE

Cos'è il Cyberbullismo?

Il bullismo che migra nel digitale: insulti, minacce, denigrazione e umiliazione veicolati attraverso social media, chat e piattaforme online.

Nel 2023, circa l'**8% degli adolescenti italiani** ha subito cyberbullismo con frequenza mensile.

Sempre attivo

Avviene 24 ore su 24, 7 giorni su 7 — nessun rifugio sicuro per la vittima.

Pubblico amplificato

I contenuti offensivi raggiungono un numero vastissimo di persone in pochi secondi.



Dati **Allarmanti** sul Fenomeno

68,5.. **21%** **8%**

Episodi offensivi

Ragazzi 11-19 anni che hanno subito almeno un episodio offensivo online o offline nell'ultimo anno.

Bullismo continuativo

La percentuale di giovani che subisce bullismo in modo continuativo e ripetuto.

Più volte a settimana

Ragazzi che vengono bullizzati più volte a settimana, con gravi conseguenze psicologiche.

❏ I maschi risultano leggermente più colpiti rispetto alle femmine sia per il bullismo tradizionale che per il cyberbullismo.

Caratteristiche **Distintive** del Cyberbullismo

Tre elementi rendono il cyberbullismo particolarmente pericoloso rispetto alle forme tradizionali:



Pervasività

Gli attacchi raggiungono la vittima ovunque si trovi – a casa, a scuola, di notte. Non esiste uno spazio sicuro.



Persistenza

I contenuti offensivi rimangono online a lungo, spesso in modo permanente, moltiplicando il danno nel tempo.



Anonimato

Nascondersi dietro uno schermo riduce l'empatia dell'aggressore, favorendo comportamenti estremi e crudeli.



Impatti Psicologici e Sociali

Le conseguenze del bullismo e del cyberbullismo si ripercuotono in modo profondo sulla salute mentale e sulla vita sociale delle vittime.

→ Disturbi emotivi

Ansia cronica, stress, depressione e progressivo isolamento sociale.

→ Rischio estremo

Aumento significativo del rischio di comportamenti autolesionisti e, nei casi più gravi, di suicidio.

→ Il muro del silenzio

Solo **1 vittima su 10** riesce a parlare apertamente con un adulto di riferimento.



CASO REALE

Carolina Picchio: **Una Vita Spezzata**

Chi era Carolina

Carolina Picchio aveva solo **14 anni** quando, nel gennaio 2013, è diventata la prima vittima italiana di cyberbullismo a togliersi la vita. Un video umiliante condiviso online l'ha distrutta.

Il suo lascito

La sua tragica storia ha acceso i riflettori sul fenomeno a livello nazionale, spingendo il Parlamento a emanare la **Legge 71/2017** sul cyberbullismo. Oggi la **Fondazione Carolina** porta il suo nome e lavora ogni giorno per proteggere altri ragazzi.

Come **Difendersi** e Prevenire



Rompere il silenzio

Parlare con un adulto di fiducia — genitore, insegnante, psicologo — è il primo passo fondamentale. Non restare solo.



Uso consapevole del web

Imparare a usare i social media in modo responsabile: proteggere la privacy, non condividere contenuti offensivi, segnalare gli abusi.



Educazione scolastica

Programmi scolastici con referenti antibullismo e percorsi di educazione digitale per creare una cultura del rispetto.

Leggi e Istituzioni in Campo

L'Italia si è dotata di strumenti concreti per contrastare il bullismo digitale e proteggere i minori.

- **Legge 71/2017:** tutela i minori e prevede meccanismi di rimozione rapida dei contenuti offensivi.
- **Generazioni Connesse:** progetto nazionale per un uso sicuro, consapevole e responsabile del web.
- Una rete integrata tra **scuole, famiglie e forze dell'ordine** per la prevenzione e l'intervento precoce.



Legge 71/2017

Tutela i minori e rimozione rapida

Generazioni Connesse

Educazione alla sicurezza digitale

Rete Collaborativa

Scuole, famiglie e forze dell'ordine



Rompere il Silenzio per Salvare Vite

Un'emergenza collettiva

Il bullismo e il cyberbullismo richiedono un impegno condiviso da parte di tutta la società: scuola, famiglia, istituzioni.

Ogni voce conta

Sosteniamo chi soffre in silenzio. Promuoviamo il rispetto, la gentilezza e l'empatia come valori quotidiani.

Costruiamo ambienti sicuri

Insieme possiamo creare spazi — fisici e digitali — davvero inclusivi e sicuri per tutti i giovani.