

Uso responsabile dei social media

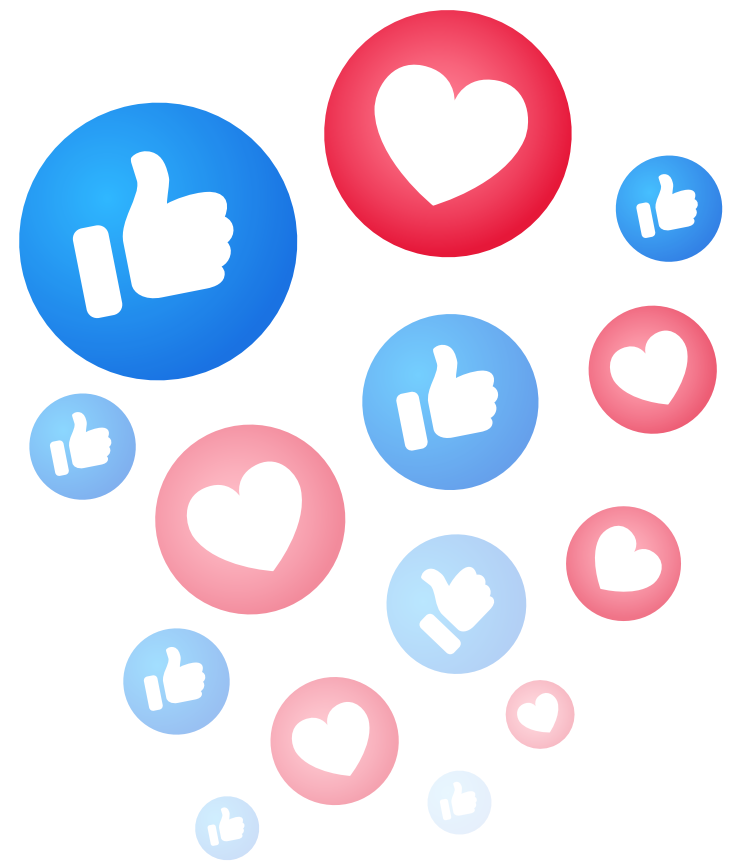
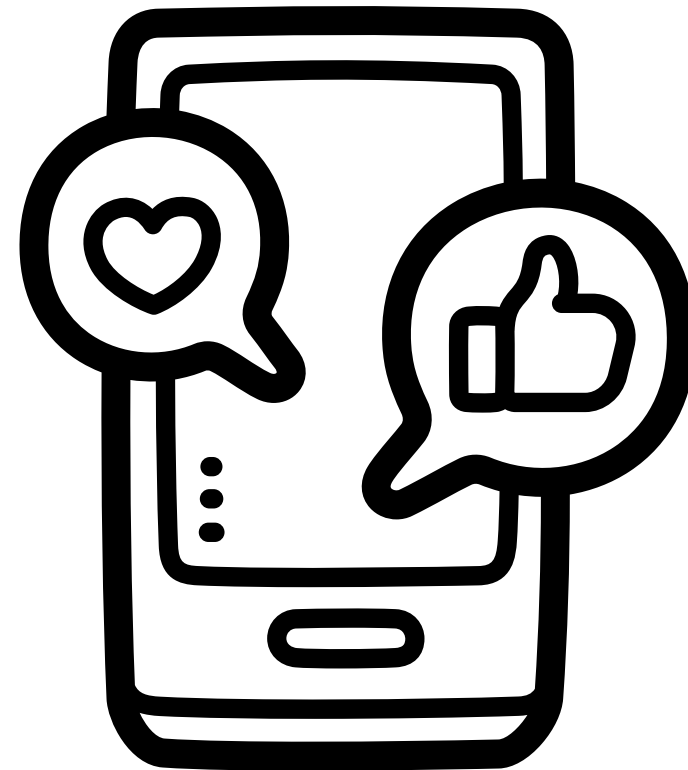
L'uso responsabile

L'uso responsabile dei social media significa navigare in modo consapevole, proteggendo la propria privacy e sicurezza, interagendo con rispetto ed evitando rischi come cyberbullismo e disinformazione, stabilendo limiti di tempo e contenuti, e riconoscendo che il mondo virtuale non sostituisce la realtà, trasformando questi strumenti in opportunità positive di connessione e crescita



Cosa sono i social media?

I social media sono piattaforme e strumenti digitali basati sul web che permettono agli utenti di creare, condividere e scambiare contenuti (testi, immagini, video) e interagire tra loro, costruendo reti sociali e comunità online



Sicurezza e privacy

La sicurezza e la privacy sui social media si tutelano con buone pratiche come usare password complesse e autenticazione a due fattori (2FA), limitare le informazioni personali condivise (indirizzi, dati finanziari, routine), gestire attentamente le impostazioni di privacy, diffidare da sconosciuti e link sospetti, disattivare la geolocalizzazione e prestare attenzione a cosa si pubblica, ricordando che online può rimanere per sempre. È fondamentale essere consapevoli dei rischi (furto d'identità, cyberbullismo, phishing) e mantenere aggiornati i dispositivi.



Marco Mottisi

