

USO CONSAPEVOLE DEI SOCIAL



Cosa sono i social?

I social network sono piattaforme digitali che permettono di:

- Comunicare
- Condividere contenuti
- Creare relazioni



I Vantaggi dei Social

- Comunicazione immediata
- Accesso rapido alle informazioni
- Espressione personale
- Opportunità di studio e lavoro
- Creazione di community



I Rischi dei Social

- Dipendenza digitale
- Cyberbullismo
- Fake news
- Violazione della privacy
- Confronto sociale e bassa autostima



Sintomi della dipendenza dai social

- Controllare continuamente le notifiche
- Ansia senza telefono
- Riduzione del tempo dedicato ad altre attività
- Difficoltà a concentrarsi



Cyberbullismo

Cos'è:

- Offese o minacce online
- Diffusione di foto/video senza consenso
- Esclusione dai gruppi

Cosa fare:

- Non rispondere alle provocazioni
- Salvare le prove
- Parlare con un adulto o insegnante



Privacy e Dati Personali

Attenzione a:

- Foto personali
- Posizione geografica
- Informazioni private

Ciò che pubblichi online può restare per sempre.

Data
Protection
& Privacy



Fake News

Come riconoscerle:

- Controllare la fonte
- Verificare la data
- Confrontare i p...
- Diffidare dai titoli sensazionalistici



FAKE NEWS

Regole per un Uso Consapevole

The background is a dark teal color with a subtle pattern of light teal lines forming a network. Scattered throughout are various icons: several circular icons containing stylized human figures in different colors (red, yellow, blue), three dollar signs (\$), a magnifying glass in the upper right, and a shopping basket in the center.

Limitare il tempo online

Non condividere dati sensibili

Rispettare gli altri

Seguire contenuti positivi

Fare pause digitali

I social non sono né buoni né cattivi:
dipende da **come li utilizziamo**.

Usare i social in modo consapevole significa:

- Proteggere sé stessi

- Rispettare gli altri

- Usare la tecnologia in modo intelligente

